

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**Первая младшая подгруппа**  
(холодный период года)

ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	ВРЕМЯ
<b>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 - 8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.20 - 8.50</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (чтение детям художественной литературы)	<b>8.50 - 9.00</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность:</b> (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений) <b>дидактические игры</b> (по подгруппам) <b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>9.15 - 9.55</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>10.00 - 11.20</b>
<b>Второй завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.30-10.40</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.30 - 12.25</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Дневной сон</b>	<b>12.25- 15.00</b>
<b>Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна</b>	<b>15.00 - 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.20 - 15.40</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность дидактические игры (по подгруппам)</b> (игровая, музыкальная , конструктивная деятельность, общение, развитие движений)	<b>15.40 - 16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Самостоятельная деятельность</b> <b>Уход детей домой, работа с родителями: беседы, консультации</b>	<b>16.00 - 17.30</b>

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**Вторая младшая подгруппа**  
(холодный период года)

ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	ВРЕМЯ
<b>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 - 8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.20 - 8.50</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (чтение детям художественной литературы)	<b>8.50 - 9.05</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность:</b> (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений) <b>дидактические игры</b> (по подгруппам) <b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>9.15 - 9.55</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>10.00 - 11.20</b>
<b>Второй завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.30-10.40</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.30 - 12.25</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Дневной сон</b>	<b>12.25- 15.00</b>
<b>Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна</b>	<b>15.00 - 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.20 - 15.40</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность дидактические игры (по подгруппам)</b> (игровая, музыкальная , конструктивная деятельность, общение, развитие движений)	<b>15.40 - 16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Самостоятельная деятельность</b> <b>Уход детей домой, работа с родителями: беседы, консультации</b>	<b>16.00 - 17.30</b>

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**Первая младшая подгруппа**  
(теплый период года)

<b>ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 - 8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>8.10 - 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.20 - 8.50</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность (чтение детям художественной литературы)</b>	<b>8.50 - 9.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах, музыкально-художественная, физическая культура) <b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	<b>9.15 - 11.20</b>
<b>Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)</b>	<b>10.30-10.40</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>11.00-11.20</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.30- 12.25</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Дневной сон</b>	<b>12.25 - 15.00</b>
<b>Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна</b>	<b>15.00 - 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.20 - 15.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)</b> <b>Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)</b> <b>Самостоятельная деятельность</b> <b>Уход детей домой, работа с родителями: беседы, консультации</b>	<b>15.40 - 17.30</b>

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**Вторая младшая подгруппа**  
(теплый период года)

<b>ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 - 8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>8.10 - 8.20</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.20 - 8.50</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность (чтение детям художественной литературы)</b>	<b>8.50 - 9.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах, музыкально-художественная, физическая культура) <b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	<b>9.15 - 11.20</b>
<b>Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)</b>	<b>10.30-10.40</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>11.00-11.20</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.30- 12.25</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Дневной сон</b>	<b>12.25 - 15.00</b>
<b>Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна</b>	<b>15.00 - 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.20 - 15.40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)</b> <b>Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)</b> <b>Самостоятельная деятельность</b> <b>Уход детей домой, работа с родителями: беседы, консультации</b>	<b>15.40 - 17.30</b>

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**старшая подгруппа**  
(холодный период года)

<b>ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 - 8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.25 - 8.45</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (чтение детям художественной литературы)	<b>8.45 - 9.05</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</b> (коммуникативная, познавательно-исследовательская, физическая культура, музыка, художественно-творческая) деятельность.	<b>9.05 – 10.10</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>10.10 - 10.30</b>
<b>Второй завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.30-10-40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>11.00 - 12.15</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (чтение детям художественной литературы)	<b>12.15 - 12.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.30 - 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Дневной сон</b>	<b>12.50 - 15.00</b>
<b>Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна</b>	<b>15.00 - 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.20 - 15.30</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</b> (коммуникативная, познавательно-исследовательская, физическая культура)	<b>15.40 - 16.10</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>16.30 - 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах), уход детей домой, работа с родителями: беседы, консультации.	<b>17.00 - 17.30</b>

## Режим пребывания детей в ДОУ

### средняя подгруппа

(холодный период года)

<b>ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 - 8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.25 - 8.45</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (чтение детям художественной литературы)	<b>8.45 - 9.05</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</b> (коммуникативная, познавательно-исследовательская, физическая культура, музыка, художественно-творческая) деятельность.	<b>9.10 – 10.10</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>10.10 - 10.30</b>
<b>Второй завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.30-10-40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.40 - 12.15</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (чтение детям художественной литературы)	<b>12.15 - 12.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.30 - 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Дневной сон</b>	<b>12.50 - 15.00</b>
<b>Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна</b>	<b>15.00 - 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.20 - 15.30</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</b> (коммуникативная, познавательно-исследовательская, физическая культура)	<b>15.40 - 16.10</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>16.30 - 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах), уход детей домой, работа с родителями: беседы, консультации.	<b>17.00 - 17.30</b>

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**Подготовительная подгруппа**  
(холодный период года)

<b>ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность</b>	<b>7.00 - 8.10</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 - 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.25 - 8.45</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (чтение детям художественной литературы)	<b>8.45 - 9.00</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</b> (коммуникативная, познавательно-исследовательская, физическая культура, музыка, художественно-творческая) деятельность.	<b>9.00 – 10.50</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>10.10 - 10.50</b>
<b>Второй завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.30-10-40</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.50- 12.15</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (чтение детям художественной литературы)	<b>12.15 - 12.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.30 - 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Дневной сон</b>	<b>12.50 - 15.00</b>
<b>Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна</b>	<b>15.00 - 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.20 - 15.30</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</b> (коммуникативная, познавательно-исследовательская, физическая культура)	<b>15.40 - 16.10</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>16.30 - 17.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах), уход детей домой, работа с родителями: беседы, консультации.	<b>17.00 - 17.30</b>

## Режим пребывания детей в ДОУ

### Средняя подгруппа

(теплый период года)

<b>ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)</b>	<b>7.00 – 7.55</b>
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>7.55 - 8.10</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8.10 - 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.25 - 8.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах, физическая культура, музыкально-художественная)	<b>9.00- 12.15</b>
<b>Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)</b>	<b>10.30-10-40</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) <b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>9.00-12.15</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (чтение детям художественной литературы)	<b>12.15 - 12.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.30 - 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Дневной сон</b>	<b>12.50 - 15.00</b>
<b>Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна</b>	<b>15.00 - 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.20 - 15.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)</b> <b>Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)</b> <b>Самостоятельная деятельность</b> <b>Уход детей домой, работа с родителями: беседы, консультации.</b>	<b>15.45 - 17.30</b>



**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**старшая подгруппа**  
(теплый период года)

<b>ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)</b>	<b>7.00 – 7.55</b>
<b>Утренняя гимнастика (на улице)</b>	<b>7.55 - 8.10</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8.10 - 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.25 - 8.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах, физическая культура, музыкально-художественная)	<b>9.00- 12.15</b>
<b>Второй завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)</b>	<b>10.30-10-40</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) <b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>9.00-12.15</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (чтение детям художественной литературы)	<b>12.15 - 12.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.30 - 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Дневной сон</b>	<b>12.50 - 15.00</b>
<b>Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна</b>	<b>15.00 - 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.20 - 15.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)</b> <b>Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)</b> <b>Самостоятельная деятельность</b> <b>Уход детей домой, работа с родителями: беседы, консультации.</b>	<b>15.45 - 17.30</b>

**Режим пребывания детей в ДОУ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ подгруппа**  
(теплый период года)

<b>ОСНОВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<b>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность</b> (на улице)	<b>7.00 – 7.55</b>
<b>Утренняя гимнастика</b> (на улице)	<b>7.55 - 8.10</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>8.10 - 8.25</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>8.25 - 8.45</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах, физическая культура, музыкально-художественная)	<b>9.00- 12.15</b>
<b>Второй завтрак</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>10.30-10-40</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) <b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>9.00-12.15</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (чтение детям художественной литературы)	<b>12.15 - 12.30</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>12.30 - 12.50</b>
<b>Подготовка ко сну</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Дневной сон</b>	<b>12.50 - 15.00</b>
<b>Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна</b>	<b>15.00 - 15.20</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b> (образовательная деятельность в режимных моментах)	<b>15.20 - 15.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> (образовательная деятельность в режимных моментах) <b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) <b>Самостоятельная деятельность</b> <b>Уход детей домой, работа с родителями: беседы, консультации.</b>	<b>15.45 - 17.30</b>